

## PROFESSIONNELS DE L'ÉDUCATION

“ Apportez à vos élèves les clés d'une alimentation saine grâce à des formations simples, concrètes et adaptées à votre pratique pédagogique. ”

## À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

-  Enseignants du 1er et du 2nd degré
-  CPE, coordinateurs vie scolaire
-  Infirmiers/infirmières scolaires
-  Chefs d'établissement
-  Équipes pédagogiques

## NOS FORMATIONS SPÉCIALES PARENTS & PROCHES

-  Des formats courts, concrets, accessibles en présentiel, visio ou e-learning
-  Éducation nutritionnelle : comment en parler à vos élèves
-  Les bases de l'alimentation équilibrée et gaspillage alimentaire, sans moraliser
-  Décrypter les aliments transformés et boissons sucrées
-  Prendre en compte une dimension environnementale



## NOS FORMATS

- Formation 7h ou 3,5
- Journées pédagogiques en école
- Formation en autonomie via e-learning (à venir).

## NOTRE APPROCHE

- Pédagogie active
- Outils directement applicables en classe
- Écoute des contraintes terrain (diagnostic)

## MA VISION

Former ceux qui forment,  
outiller ceux qui accompagnent,  
sensibiliser, sans culpabiliser.  
Transmettre pour prévenir.

## Contact

Plus d'informations et réservations :  
[contact@nutriformat'.com](mailto:contact@nutriformat'.com)

**Pour en savoir plus:**

06 16 74 47 08

 [Manon\\_dieteticienne](#)