

PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

“ Une formation conçue par une diététicienne nutritionniste, diplômée en Santé Publique (Paris XIII), formatrice référencée PNNS, avec des années d'expérience en petite enfance ”

→ Lien direct avec le PNNS, stratégie nationale de prévention.

À QUI S'ADRESSE NOTRE FORMATION ?

-  Auxiliaires de puériculture
-  Éducateurs de jeunes enfants
-  Animateurs en crèche
-  Responsables de structure
-  Assistants maternels

NOS FORMATIONS SPÉCIALES ÉDUCATION

**Des formats courts, concrets,
accessibles en présentiel ou distanciel**

-  Des formats courts, concrets, accessibles en présentiel, visio ou e-learning
-  Éducation nutritionnelle : comment en parler à vos élèves
-  Les bases de l'alimentation équilibrée, sans moraliser

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les besoins nutritionnels des enfants de 0 à 3 ans
- Accompagner sereinement la diversification alimentaire
- Identifier les signaux de faim/satiété et encourager l'autonomie
- Travailler en cohérence avec les familles (outil de transmission parentale inclus)
- Développer des ateliers sensoriels simples pour éveiller les 5 sens
- Prévenir les troubles alimentaires précoces (néophobie, refus..)



NOS FORMATS

- Formation 7h ou 3,5h
- Journées pédagogiques

NOTRE APPROCHE

- Pédagogie active
- Outils directement applicables
- Écoute des contraintes terrain (diagnostic)

MA VISION

Former ceux qui prennent soin des tout-petits, dès le début.
Prévenir plutôt que guérir.
Transmettre sans culpabiliser.
Parce que bien manger, ça s'apprend... dès la crèche.

Contact

contact@nutriformat.com

Pour en savoir plus :

06 16 74 47 08



Manon_dieteticienne

PROFESSIONNELS DE L'ÉDUCATION

“ Apportez à vos élèves les clés d'une alimentation saine grâce à des formations simples, concrètes et adaptées à votre pratique pédagogique. ”

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?



Enseignants du 1er et du 2nd degré



CPE, coordinateurs vie scolaire



Infirmiers/infirmières scolaires



Chefs d'établissement



Équipes pédagogiques

NOS FORMATIONS SPÉCIALES PARENTS & PROCHES



Des formats courts, concrets, accessibles en présentiel, visio ou e-learning



Éducation nutritionnelle : comment en parler à vos élèves



Les bases de l'alimentation équilibrée et gaspillage alimentaire, sans moraliser



Décrypter les aliments transformés et boissons sucrées



Prendre en compte une dimension environnementale



NOS FORMATS

- Formation 7h ou 3,5
- Journées pédagogiques en école
- Formation en autonomie via e-learning (à venir).

NOTRE APPROCHE

- Pédagogie active
- Outils directement applicables en classe
- Écoute des contraintes terrain (diagnostic)

MA VISION

Former ceux qui forment,
outiller ceux qui accompagnent,
sensibiliser, sans culpabiliser.
Transmettre pour prévenir.

Contact

Plus d'informations et réservations :

contact@nutriformat'.com

Pour en savoir plus:

06 16 74 47 08



Manon_dieteticienne

PARENTS & PROCHES

“ Des repères simples, concrets et sans culpabiliser pour accompagner les enfants au quotidien ”

Formations conçues par une diététicienne-nutritionniste (santé publique), référencées PNNS. Lien direct avec le PNNS, stratégie nationale de prévention.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?



Parents (0-12 ans)



Futurs parents / jeunes parents



Proches : grands-parents, parrains/marraines, aidants familiaux



Bénévoles en associations enfance/loisirs

NOS FORMATIONS SPÉCIALES ÉDUCATION



Des formats courts, concrets, accessibles en présentiel ou visio



Éducation nutritionnelle : comment en parler avec les enfants



Les bases de l'alimentation équilibrée et gaspillage alimentaire, sans moraliser



Petits mangeurs & néophobie : découvrir, goûter, respecter l'appétit



Dimension éco-responsable : saison, anti-gaspillage, tri simple



NOS FORMATS

- Formation 7h ou 14h
- Formation en autonomie via e-learning (à venir).

NOTRE APPROCHE

- Pédagogie active
- Outils directement applicables
- Écoute des contraintes terrain (diagnostic)

MA VISION

Former ceux qui accompagnent les enfants au quotidien : prévenir plutôt que guérir, transmettre sans culpabiliser, créer des habitudes durables en famille.

CONTACT

Plus d'informations et réservations :
contact@nutriformat.com

Pour en savoir plus:

06 16 74 47 08



Manon_dieteticienne