

PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

Une formation conçue par une diététicienne nutritionniste, diplômée en Santé Publique (Paris XIII), formatrice référencée PNNS, avec des années d'expérience en petite enfance

→ Lien direct avec le PNNS, stratégie nationale de prévention.

À QUI S'ADRESSE NOTRE FORMATION ?

Auxiliaires de puériculture

Éducateurs de jeunes enfants

Animateurs en crèche

Responsables de structure

Assistants maternels

NOS FORMATIONS SPÉCIALES ÉDUCATION

Des formats courts, concrets, accessibles en présentiel ou distenciel

Des formats courts, concrets, accessibles en présentiel, visio ou e-learning

Éducation nutritionnelle : comment en parler à

Les bases de l'alimentation équilibrée, sans moraliser

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les besoins nutritionnels des enfants de 0 à 3 ans
- Accompagner sereinement la diversification alimentaire
- Identifier les signaux de faim/satiété et encourager l'autonomie
- Travailler en cohérence avec les familles (outil de transmission parentale inclus)
- Développer des ateliers sensoriels simples pour éveiller les 5 sens
- Prévenir les troubles alimentaires précoces (néophobie, refus..)



NOS FORMATS

- Formation 7h ou 3,5h
- Journées pédagogiques

NOTRE APPROCHE

- Pédagogie active
- Outils directement applicables
- Écoute des contraintes terrain (diagnostic)

MA VISION

Former ceux qui prennent soin des tout-petits, dès le début.
Prévenir plutôt que guérir.
Transmettre sans culpabiliser.
Parce que bien manger, ça s'apprend... dès la crèche.

Contact

contact@nutriformat.com

Pour en savoir plus :

06 16 74 47 08

Manon_dieteticienne



PROFESSIONNELS DE L'ÉDUCATION

Apportez à vos élèves les clés d'une alimentation saine grâce à des formation simples, concrètes et adaptées à votre pratique pédagogique.

À QUI S'ADRESSE **CETTE FORMATION?**



Enseignants du 1er et du 2nd degré



CPE, coordinateurs vie scolaire



Infirmiers/infirmières scolaires



Chefs d'établissement



[>] Équipes pédagogiques

NOS FORMATIONS SPÉCIALES PARENTS & PROCHES



চ্<u>ট্</u>টি Des formats courts, concrets, accessibles en ^{W&&} présentiel, visio ou e-learning



Éducation nutritionnelle : comment en parler à vos élèves



Les bases de l'alimentation équilibrée et gaspillage alimentaire, sans moraliser



Décrypter les aliments transformés et boissons sucrées



Prendre en compte une dimension environnementale



NOS FORMATS

- Formation 7h ou 3,5
- Journées pédagogiques en école
- Formation en autonomie via e-learning (à venir).

NOTRE APPROCHE

- Pédagogie active
- Outils directement applicables en classe
- Écoute des contraintes terrain (diagnostic)

MA VISION

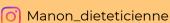
Former ceux qui forment, outiller ceux qui accompagnent, sensibiliser, sans culpabiliser. Transmettre pour prévenir.

Contact

Plus d'informations et réservations : contact@nutriformat'.com

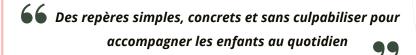
Pour en savoir plus:

06 16 74 47 08





PARENTS & PROCHES



Formations conçues par une diététicienne-nutritionniste (santé publique), référencées PNNS. Lien direct avec le PNNS, stratégie nationale de prévention.

À QUI S'ADRESSE **CETTE FORMATION?**



Parents (0–12 ans)



Futurs parents / jeunes parents



Proches: grands-parents, parrains/marraines, aidants familiaux



Bénévoles en associations enfance/loisirs

NOS FORMATIONS SPÉCIALES ÉDUCATION



চ্<u>ট্</u>ট Des formats courts, concrets, accessibles en ฟิ‱ présentiel ou visio



Éducation nutritionnelle : comment en parler avec les enfants



Les bases de l'alimentation équilibrée et gaspillage alimentaire, sans moraliser



Petits mangeurs & néophobie : découvrir, goûter, respecter l'appétit



Dimension éco-responsable : saison, antigaspillage, tri simple



NOS FORMATS

- Formation 7h ou 14h
- Formation en autonomie via e-learning (à venir).

NOTRE APPROCHE

- Pédagogie active
- Outils directement applicables
- Écoute des contraintes terrain (diagnostic)

MA VISION

Former ceux qui accompagnent les enfants au quotidien : prévenir plutôt que guérir, transmettre sans culpabiliser, créer des habitudes durables en famille.

CONTACT

Plus d'informations et réservations : contact@nutriformat.com

Pour en savoir plus:

06 16 74 47 08

Manon_dieteticienne